

جراحی پروتز سینه عبارت است از قرار دادن ماده ای به نام پروتز در داخل سینه (روی عضله قفسه سینه یا زیر آن) جهت برجسته کردن، بزرگ کردن و فرم دادن به سینه. این جراحی از شایع ترین اعمال جراحی زیبایی در سراسر دنیا می باشد و نتایج عمل با رضایتمندی بسیار زیادی همراه است. کسانی که این جراحی را انجام می دهند می توانند رضایت بیشتری از اندام و ماهیت زنانه خود بدست آورند.

افراد مناسب برای این جراحی چه کسانی هستند؟

- ۱- کسانی که سینه های کوچکی دارند و می خواهند سینه بزرگتری داشته باشند.
- ۲- کسانی که می خواهند عدم تقارن و اختلاف سایز و اختلاف شکل دو سینه را اصلاح نمایند.
- ۳- کسانی که بر اثر شیردهی و یا لاغر شدن سینه های آنها کوچک و شل شده است.

چه کسانی بهتر است این عمل را انجام ندهند؟

- ۱- کسانی که بیماری داخلی جدی دارند.
- ۲- کسانی که تصورات و انتظارات غیر عادی و غیر واقعی از انجام جراحی دارند.
- ۳- کسانی که سابقه سرطان پستان در افراد فامیل درجه ۱ و ۲ دارند.

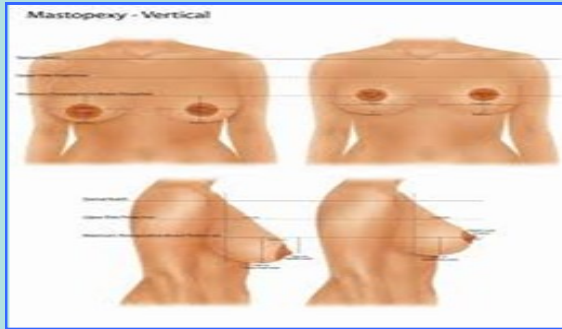
آمادگیهای لازم قبل از عمل جراحی :

- ۱- در صورتیکه قبل از عمل به سرماخوردگی، گلودرد، تبخال یا هر بیماری دیگری مبتلاشدید به پزشک اطلاع دهید.
- ۲- شب قبل از عمل حمام نمائید. زیرا استحمام ۴۸ ساعت پس از عمل ممنوع است. اصلاح صورت برای آقایان، و پاک کردن آرایش صورت و لاک ناخن برای خانمها ضروری است.
- ۳- شب قبل از عمل شام سبک میل نمایید و از ۱۲ شب به بعد ناشتا باشید.
- ۴- لطفاً از خوردن آسپرین یا مواد حاوی آسپرین یا ایبوپروفن تا یک هفته قبل از عمل و ۲ هفته بعد از عمل خودداری فرمائید. اگر دارویی مصرف می کنید که روی گردش خون و خونریزی تأثیر می گذارد سریعاً به پزشک خود اطلاع دهید.
- ۵- ویتامین C (اسید اسکوربیک) را از یک هفته قبل از عمل تا دو هفته بعد از عمل مصرف نمائید.
- ۶- برای شما عکس درخواست می شود که شما باید آنرا از طریق مرکز فتوگرافی بیمارستان تهیه نمایید.
- ۷- تهیه سوتین مخصوص که توسط پزشک تجویز می شود.
- ۸- عکس قفسه سینه، آزمایش های تصویربرداری مثل ماموگرافی و سونوگرافی
- ۹- قلم مصرف سیگار والکل

مراقبتهای لازم پس از عمل جراحی پروتز پستان (بزرگ کردن سینه ها)

- ۱- عمل جراحی تعبیه پروتز سینه با یک شکاف کوچک از زیر سینه ها و یا برش از دور هاله مرکزی سینه انجام می شود.
- ۲- برای دوختن شکاف ایجاد شده از نخهای قابل جذب استفاده می شود که نیاز به کشیدن بخیه نیست ولی چنانچه در مواردی نیاز به کشیدن بخیه ها بود این اقدام ۱۴ روز پس از عمل انجام می شود.
- ۳- بیمار پس از عمل بمدت ۷ الی ۴۸ ساعت برای جلوگیری از درد نیاز به مسکن دارد.
- ۴- بلافاصله پس از عمل بایستی از سوتین های طبی با کش پهن استفاده شود و برای سهولت استفاده بهتر است دکمه های سوتین از جلو بسته شود.
- ۵- از فشار آوردن روی سینه ها ۴ تا ۶ هفته پس از عمل پرهیزید.
- ۶- پس از ۶ هفته پس از عمل می توانید از سوتین استفاده نکنید.
- ۷- آنتی بیوتیک به مدت ۵ تا ۷ روز پس از عمل مصرف نمائید.

# جراحی پروتز سینه



تلفن های بیمارستان:

• ۵۲۸۸۸۲۸۲

تلفن های گویای بیمارستان (نوبت دهی):

• ۶۷۳۹۵۰۶۰

پیامک بیمارستان

• ۳۰۰۰۲۴۰

وب سایت:

razihos.tums.ac.ir

ایمیل: razihospital@sina.tums.ac.ir

تهیه کننده: کارگروه آموزش سلامت

بیمارستان رازی

GOR-Pa-14-03

۱۴- روند ترمیم زخم حدود ۱ سال بطول می انجامد بنابراین برای دریافت نتیجه عمل یک سال باید صبر کرد.  
۱۵- یک هفته استراحت در منزل به بهبودی سریعتر کمک می کند. بهتر است یک نفر در انجام امور خانه و بچه داری کمک کند .

۱۶- ورزش های سبک بعد از یک هفته قابل انجام است ولی حرکات بالا تنه و سنگین بعد از ۶ هفته قابل انجام است.

۸- به بیمار توصیه می شود که حدودا تا ۴ هفته پس از عمل به پهلو نخوابد.

۹-تصوری که پروتز باید هر ۱۰ تا ۱۵ سال یکبار تعویض گردد اشتباه است و چنانچه بیمار با پروتز مشکل نداشته باشد می تواند تا آخر عمر آنها را نگه دارد.

۱۰-پروتزهیچ تاثیری روی شیردهی حاملگی، و باروری ندارد به همین علت پروتز در مورد خانم هایی که ازدواج نکرده اند نیز کاربرد دارد.

۱۱-بیمار بایستی در فواصل یک هفته، سپس دو هفته و یک ماه پس از عمل ویزیت شود.

۱۲-پروتز سینه به هیچ وجه عارضه خطرناک از قبیل سرطان یا دیگر بیماری های پستان ایجاد نمی کند و برای بررسی بافت سینه ماموگرافی با روش خاص و همچنین سونوگرافی امکانپذیر می باشد.

۱۳- فشار آوردن و ضربه زدن به سینه با داشتن ژل هیچ مشکلی برای افراد ایجاد نمی کند.